



事業報告 ▶ 共生まつり

10月1日(日)4年ぶりに当法人のお祭り「共生まつり」を開催いたしました。感染拡大防止に配慮した内容を検討し、飲食を販売するブースを極力少なく致しましたが、法人内外の障害者地域作業所等の製品の販売などを多く取り入れ、障がいのある方たちの活動を知っていただく機会となりました。賑やかな太鼓演奏で始まり、ダンスや歌と演奏のパフォーマンスなど、にぎやかで活気ある共生まつりを開催することができました。



地域情報

ボランティアグループ ▶ ほっと新吉田報告・ボランティア交流会

10月7日(土)ボランティアグループほっと新吉田の報告会・ボランティア交流会が新田地区センターで開催されました。コロナ禍でもその活動は続けられていましたが、ボランティア交流会は久しぶりの開催となりました。たくさんのボランティアが集まり、自己紹介とともに日ごろの活動のご様子のお話がありました。交流会の後半ではケアプラザの保健師職が講師となり、社会参加が健康であることの大切なポイントの1つであることを「フレイル予防講座」の中でお伝えしました。日ごろの活動は誰かのために役に立つのみならず、自身の健康にも良い結果をもたらすことを再認識していただきました。ケアプラザは、これからも元気な活動を応援していきたいと考えます。



地域情報

新吉田地区・新吉田あすなろ地区 ▶ さがしてネット 模擬訓練実施のお知らせ

新吉田地区・新吉田あすなろ地区で取り組んでいる「さがしてネット」の模擬訓練を行います。地域のたくさんの方のご協力をお願いいたします。

【日時】12月15日(金)14時30分～(小雨決行)

【訓練内容】

徘徊者が発生したことをメールでお知らせします。近くに徘徊者(役)を見かけましたらケアプラザまでご連絡ください。



さがしてネット
メール配信登録用
二次元バーコード

※「さがしてネット」は認知症の方やそのご家族が安心して地域で暮らすための取り組みで、行方がわからない方がいる場合に、メール登録者に配信し、情報を呼びかけます。ぜひ、左のバーコードからメール配信登録をお願いいたします。



回覧 ▶



地域包括支援センターより

～認知症サポーター養成講座（横浜労災病院 出張市民講座）～

「認知症サポーター」とは、認知症を理解し、認知症の方を温かく見守って下さる応援者です。特別な役割はありませんが、多くの方に認知症をご理解いただきたいと思っております。どなたでもご参加いただける分かりやすい内容の講座を新田地区センターと共催で開催します。

参加料は無料です。ぜひ、ご参加ください。

日程：令和5年12月2日（土）13：00～14：30

会場：新田地区センター 4階大会議室

申し込み：先着30名（11月15日～受付開始）

内容：【講座】認知症の基礎知識・認知症の人への接し方

講師：横浜労災病院 認知症看護特定認定看護師 熊倉絵理氏

【寸劇】～地域の方が道に迷っている高齢者を見かけたら～

【朗読】朗読を聞きながら、認知症の人の気持ちを疑似体験する

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・小川・田村・中溝）



事業報告

運営協議会・包括レベルケア会議

生活支援体制整備協議体

10月11日（水）新吉田地域ケアプラザ運営協議会を開催いたしました。委員のみなさまに、今年度上期の事業や取り組みについてご報告いたしました。その後の、包括レベルケア会議と生活支援体制整備協議体では、「地域の高齢者のためにケアプラザができること」をテーマに、今年度開催したセルフプラン講座やフレイル予防講座などの取り組みについてご報告し、様々なご意見を頂くことができました。



丘の上はつらっクラブ



当ケアプラザでは、デイサービスの職員が中心となって、高齢者が元気でいられるように各部門のノウハウを生かして、元気高齢者の介護予防（フレイル予防）サロンを開催しております。ご興味のある方は

ケアプラザまでお問い合わせください。

日程：毎月第2日曜日
時間：10時～14時
対象：65歳以上
介護保険を利用していない方
内容：コグニサイズ
脳トレドリルなど

イベント案内

新吉田地区保健種推進員・新吉田地域ケアプラザ共催

保健福祉セミナー

いくつになってもイキイキ！と過ごすための「フレイル予防」をご存じですか？運動や栄養・お口の健康はもちろん大切ですが、「人とのつながり」が健康に良い効果があることが分かっています。今回は人とのつながりに着目した、健康づくりについて保健師がお話します。

日程：12月6日（水）

時間：10時～11時30分

会場：新田地区センター 4階 大会議室

対象：どなたでもご参加いただけます。

参加費：無料

申し込み：直接会場へお越しください。

新吉田地区社会福祉協議会主催

知っておこう！耳の機能低下と予防策

横浜労災病院出張市民講座。耳鼻咽喉科の先生に高齢による耳の機能低下と普段の耳のお手入れについてお話しして頂きます。

日時：11月22日（水）

時間：13時30分～14時45分

会場：新田地区センター 大会議室

講師：塩野理氏（横浜労災病院耳鼻咽喉科部長）

参加費：無料

定員：40名（先着）

申込：やすらぎの家 045-591-6480

（月・水・金 10時～15時）



メール申込の方は
こちらから



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6

TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）



ホームページ



LINE 公式アカウント

